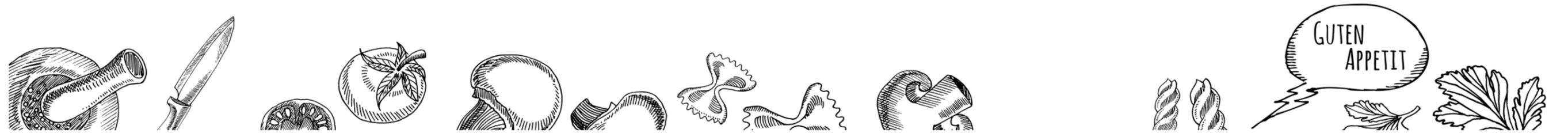




Unser Menüplan vom 27.02.-05.03.2023

Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag** **Samstag** **Sonntag**

Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Brunch 8:30 -13 Uhr
Speisenauswahl in Klammern Allergene und Zusatzstoffe	Rinderhacksteak mit Bratensoße (Aa,G,I)	Kartoffel-Tomatenauflauf mit Frischkäse-Dip (G)	Paniertes Schweineschnitzel mit Zitronenecke, Bratensoße (Aa,C,I)	Chicken Wings mit Tomatensalsa (Aa)	Seehechtfilet mit Safransoße (D,F)	Hausgemachte Gemüselasagne mit Tomaten und Mozzarella überbacken (Aa,G,I)	
	Polentataschen mit Spinat gefüllt (Aa,G)	Orientalische Bulgurpfanne mit Gemüse und Fetakäse (Aa,G)	Kürbis-Chia-Bratling mit Kerbelsoße (G,I)	Züricher Geschnetzeltes (Green Garden Tofu) mit Campignons (F)	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise überbacken (Aa,Ac,G,J)	Sellerieschnitzel mit gelber Paprikasauce (Aa,I,F)	Nürnberger Rostbratwurst vegetarische Bratwurst Rührei (Aa,C 3)
	Kartoffelpüree Wildreis (G)	Kartoffelgratin Bulgur (Aa,G)	Spätzle Rosmarin-Kartoffeln (Aa,C)	Paprika-Reis Kartoffelrösti	Risotto mit Pinienkerne Salzkartoffeln	Penne (Aa)	
	Kräuterkarotten Brokkoli	Romanescogemüse Paprikagemüse	Pariser Karotten Bohnen	Brokkoli Erbsen	Shii-Take Pilze Blumenkohl	Kirschtomaten Kaisergemüse	
	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison
Dessert	Dessertvariation	Dessertvariation	Dessertvariation	Dessertvariation	Dessertvariation	Dessertvariation	
Nachmittagsnack	Brownie (Aa,C,F,G,Ha)	Spritzgebäck (Aa,C,G,F)	Donut (Aa,C,F,G)	Cookie (Aa,C,G)	Käsehörnchen (Aa,C,G)	Schokocroissant (Aa,C,F)	Zitronenkuchen (Aa,C,G)
Abendessen	Abendessen nach Tagesangebot	Wiener Würstel mit Senf	Abendessen nach Tagesangebot	Gemüsestrudel mit Quarkdip	Abendessen nach Tagesangebot	Vegetarische Frikadellen	Abendessen nach Tagesangebot





Unser Menüplan vom 06.03.-09.03.2023

Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag** **Samstag** **Sonntag**

Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	
Speisenauswahl in Klammern Allergene und Zusatzstoffe	Puten-Kebab mit Joghurtsoße, Zwiebeln (G)	Spaghetti mit Sojabolognese (Aa,F)	Schinken-Salami-Pizza	Vollkornpenne mit Tomatensoße (Aa)	Gemüse, Teigwaren, Eier und Milch in Bio-Qualität
	Falafel (kichererbsenbällchen) mit Zitronen-Minz-Joghurt (Aa,G,I)	Schupfnudeln mit frisch gebratenem Paprika-Zucchini-Gemüse (Aa)	vegetarische Pizza	Kartoffel-Kokos-Curry mit Blattspinat (B,F)	Bio-Zertifizierung = GfRS-ÖKO-039
	Fladenbrot (Aa)	Spaghetti Schupfnudeln (Aa,)		Vollkornpenne Kartoffeln	rot = Fleisch/Fisch
	Krautsalat orientalisches Grillgemüse	Paprika-Zucchini-Gemüse Brokkoli		Ratatouille-Gemüse Blattspinat	grün = vegetarisch
	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	Salatbüfett Obst der Saison	blau = 
Dessert	Dessertvariation	Dessertvariation	Dessertvariation	Dessertvariation	
Nachmittagsnack	Berliner (Aa,C,G)	Streuseltaler (Aa,C,G)	Paprikastangen (Aa,G,K 1)	Brezeln (Aa)	
Abendessen	Kartoffelwedges mit Ketchup und Mayo	Abendessen nach Tagesangebot	Mini-Pizzas Mini-Pizzas	Lunchpaket: Multivitamingetränk, Big Müsliriegel Corny, Brezel	
			Pizza-Tag		

