

# Speisekarte

## LGH Schwäbisch Gmünd

**Montag**  
05. Feb

**Dienstag**  
06. Feb

**Mittwoch**  
07. Feb

**Donnerstag**  
08. Feb

**Freitag**  
09. Feb

**Samstag**

**Sonntag**

**Suppe**

**Tagessuppe**

**Tagessuppe**

**Tagessuppe**

**Tagessuppe**

**Tagessuppe**

**Menü 1**  
**DGE**

**Kartoffel-Tomaten-  
Auflauf mit  
Emmentaler Käse  
überbacken**

**Geschnetzelte  
Hähnchenbrust  
mit Currysoße  
und Basmati-Reis  
Karottengemüse**

**Seelachsfilet  
im Tempuramantel  
(Teig aus Ei, Wasser  
und Weizenmehl)  
Kräuterquark-Dip  
Kartoffelsalat**

**Kaiserschmarren  
(Pfannkuchenstücke  
mit Rosinen)  
Apfelkompott**

**Vollkorn-Spaghetti  
mit Sahnesoße und  
Schinkenstreifen  
vom Schwein  
Parmesan**



Zusatzstoffe  
enthält Allergene

keine  
G

keine  
D,G

3,5  
Aa,C,D,G

keine  
Aa,C,G

1,3,5  
Aa,G

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Menü 2**  
**Alternativ**

**Chicken Nuggets  
mit Salsa Texicana  
(scharfe Tomatensoße)  
Maisgemüse  
Naturreis**

**Schwäbische  
Käsespätzle mit  
Röstzwiebeln**

**Rahmspinat mit  
Dampfkartoffeln und  
Rührei**

**Blumenkohl-Käse-  
Medallion mit  
Schnittlauchsoße  
und Basmati-Reis**

**Vollkorn-Spaghetti  
mit Basilikum-  
Tomatensoße  
und Parmesan**



Zusatzstoffe  
enthält Allergene

keine  
Aa

keine  
Aa,C,G

keine  
Aa,C,G

2,8  
Aa,G,L

keine  
Aa

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**Salat\* vom Buffet  
Tafel-Wasser  
Obst der Saison**

**rot = Fleisch/Fisch**  
**grün = Vegetarisch**  
**gelb = Vegan**

**Dessert**

**Pudding**

**Quarkspeise**

**Pudding**

**Rote Grütze**

**Joghurt**

enthält Allergene

G

G

G

G

**\*Salat**

Täglich Abwechslung vom frischen Salat-Buffet mit 2 Sorten Blattsalaten und 2 Sorten Rohkost